

PROGRAMA (20 horas)



Módulo 2: Abordaje clínico del dolor cervical y cefalea

Viernes Tarde (16:00 a 21:00h)

- Epidemiología del dolor cervical.
- Anatomía funcional y biomecánica de la columna cervical.
- Factores de riesgo en el dolor cervical.
- Clasificación del dolor cervical. Evidencia actual.
- Propuesta de algoritmo integrado de clasificación en subgrupos clínicos.
- Modificación de síntomas como estrategia de comunicación.
- Banderas rojas y factores psicosociales implicados en dolor cervical.

La historia clínica S&C

- Sistemática para la elaboración de categorías de hipótesis. Historia clínica S&C.
- Patrones clínicos más frecuentes.
- Planificación de la exploración física.

Procedimiento de valoración y tratamiento S&C

- Exploración neuro-ortopédica: exploración neurológica básica, pares craneales, pruebas de integridad articular cervical superior, cluster para radiculopatía y neurodinámica clínica (ULNT-1).
- Inspección y corrección postural de la columna cervico-torácica y cintura escapular.

Sábado Mañana (9:00 a 14:00h)

Subgrupo modulación de síntomas

- Movimientos analíticos. Medidas de referencia para revaloración. Relevancia clínica e interpretación de hallazgos. Selección del paciente candidato a terapia manual.
- Efectos de la terapia manual basados en la evidencia.
- Dosificación de carga en terapia manual. Grados y diagramas de movimiento.
- Procedimiento para modificación de síntomas en pacientes con dolor cervical con o sin irradiación a miembros superiores. Terapia Manual en columna cervical y torácica.

PROGRAMA (20 horas)



Módulo 2: Abordaje clínico del dolor cervical y cefalea

Sábado tarde (15:30 a 20:30h)

Subgrupo control de movimiento

- Alteraciones sensoriomotoras y de control del movimiento en la columna cervical. Evidencia actual.
- Movimientos analíticos columna cervical y cintura escapular. Patrones aberrantes.
- Diagnóstico diferencial mareo cervicogénico vs vértigo central y/o vestibular.
- Procedimiento para control de movimiento en la columna cervical y cintura escapular.
- Propuesta de programa de control motor y ejercicio terapéutico. Musculatura cervical y axioescapular.
- Fases y principios del entrenamiento funcional para el complejo axio-escápulo-humeral.

Domingo mañana (9:00 a 14:00h)

Subgrupo cefalea

- Clasificación del dolor de cabeza.
- Banderas rojas en el dolor de cabeza.
- Implicación de la columna cervical en la cefalea.
- Neurofisiología del núcleo trigémino-cervical.
- Procedimiento para valoración y tratamiento de la cefalea cervicogénica.
- Caso clínico con paciente real. Exposición y discusión del razonamiento clínico.
- Conclusiones del curso