



ABORDAJE CLÍNICO DEL DOLOR LUMBAR: EDUCACIÓN, TERAPIA MANUAL Y EJERCICIO TERAPÉUTICO

Organiza: Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura

Profesor: D. Iván de la Calle Haro. Fisioterapeuta colegiado nº 911. Especializado en Fisioterapia Neuromusculoesquelética (Osteopatía, Mulligan, Neurodinámica Clínica, Trastornos Temporo-Mandibulares, Ejercicio Terapéutico)

Duración: 15 horas.

Nº plazas: 24

Cuota de Inscripción:

Colegiados 90 euros

Alumnos 4º Curso Grado Fisioterapia 90 euros

No Colegiados 170 euros

Plazo de inscripción: desde el 1 de febrero hasta el 26 de marzo de 2018 (las inscripciones recibidas fuera del plazo señalado, tanto antes como después, serán nulas y no se tendrán en cuenta).

Fecha de celebración: 7 y 8 de abril de 2018.

Horario de celebración:

Sábado (mañana y tarde): De 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30

Domingo (mañana): De 09:00 a 14:00

Lugar de celebración: Sede Colegial. Avda. Santa Marina 33, entreplanta. 06005 - Badajoz

NOTA: Es imprescindible poner el correo electrónico, ya que las sucesivas comunicaciones del mismo se harán a través de e-mail.

Boletín de Inscripción

ABORDAJE CLÍNICO DEL DOLOR LUMBAR: EDUCACIÓN, TERAPIA MANUAL Y EJERCICIO TERAPÉUTICO

Colegiado nº

D.N.I.:

Nombre y Apellidos:

Dirección:

C.P.: Ciudad:

Tlf.:

E-mail:

Inscripciones: La Caixa Cta. Cte.: ES16 2100 2194 7002 0028 8577

Enviar resguardo bancario junto a este boletín de inscripción a la sede del Colegio vía correo postal, correo electrónico o fax:

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura

Avda. Santa Marina 33, entreplanta. 06005 - Badajoz

Correo electrónico: informacion@cofext.org

Fax: 924 26 28 35



AVISO LEGAL

CLÁUSULA CONSENTIMIENTO TRATAMIENTO Y CESIÓN DE DATOS EN CONFERENCIAS, CURSOS Y JORNADAS COFEXT

En cumplimiento de la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal (L.O. 15/1999) le informamos de que los datos personales facilitados a través de este formulario, pasarán a formar parte de un fichero de titularidad del COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE EXTREMADURA, con domicilio social en Avda. Santa Marina 33, entreplanta, 06005, Badajoz, con la finalidad de gestionar, administrar y prestarle los servicios relacionados con actividad formativa correspondiente, así como poder ofrecerle información relacionada con las novedades y futuras actividades docentes.

Así mismo le informamos que la actividad formativa podrá ser fotografiada y grabada en vídeo para su posterior difusión en el sitio web colegial y otros medios de difusión de los que el Colegio disponga, con la finalidad de dar a conocer dichas actividades.

El usuario consiente el tratamiento y comunicación de sus datos con las finalidades descritas.

Así mismo le informamos de que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante escrito, acompañado de fotocopia de NIF, dirigido al COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE EXTREMADURA, Avda. Santa Marina 33, entreplanta, 06005, Badajoz, o a través de los formularios que se encuentran a su disposición en la dirección anteriormente citada.



- Objetivos generales:

Que los asistentes conozcan la evidencia y actualidad acerca del dolor lumbar y lo integren en su práctica clínica como fisioterapeutas

- Objetivos específicos:

- Conocer datos epidemiológicos sobre el dolor lumbar
- Integrar el razonamiento clínico como base fundamental en cualquier proceso de intervención en fisioterapia
- Conocer la información que nos aportan las pruebas de imagen en pacientes con dolor lumbar
- Conocer las principales banderas rojas y amarillas a tener en cuenta en pacientes con dolor lumbar
- Conocer la necesidad de subclasificar a los pacientes con dolor lumbar para mejorar nuestros resultados terapéuticos. Conocer los diferentes tipos de subclasificación según los conocimientos actuales
- Mejorar la elaboración de la anamnesis y la realización de la exploración física en pacientes con dolor lumbar
- Aprender diferentes técnicas de terapia manual basadas en la evidencia científica y clínica en pacientes con dolor lumbar
- Aprender a pautar ejercicio terapéutico en pacientes con dolor lumbar según las alteraciones del movimiento

PROGRAMA

1-INTRODUCCION AL DOLOR LUMBAR: DEFINICIÓN Y DATOS EPIDEMIOLÓGICOS

2-RAZONAMIENTO CLÍNICO Y GENERACIÓN DE HIPÓTESIS EN DOLOR LUMBAR

3-CLASIFICACIÓN DEL DOLOR LUMBAR:

- Sistemas actuales:
 - a. McKenzie-MDT
 - b. Treatment Based Classification-TBC
 - c. Movement System Impairment-MSI
 - d. O'Sullivan
- Propuesta de algoritmo de integración

4-PROCESO DE INTERVENCIÓN EN LA PRIMERA VISITA:

- Anamnesis tipo en dolor lumbar:
 - o Motivo de consulta
 - o Tiempo de evolución
 - o Mapa corporal. Síntomas principales y su relación
 - o Comportamiento 24 horas
 - o Factores que mejoran / empeoran síntomas
 - o Tratamientos previos
 - o Planificación de la exploración
 - o Primeras hipótesis
- Identificación de banderas rojas (sospecha de patología grave)
 - o Cáncer
 - o Fractura
 - o Infección
- Identificación de banderas amarillas (factores de riesgo psicosocial)
 - o Cuestionarios
 - o Manejo
- Exploración neurológica
 - o Sensibilidad, reflejos, fuerza
 - o Test neurodinámicos

5-ABORDAJE SEGÚN EL MECANISMO DE DOLOR DOMINANTE:

- Procesos input:
 - o Dolor nociceptivo: isquémico, inflamatorio
 - o Síndromes clínicos: discogénico, facetario, radicular, sacroilíaco
 - o Procedimiento para la Modificación de Síntomas (LBSMP) - TERAPIA MANUAL
- Procesos centrales
 - o Dolor disfuncional, neurogénico central
 - o Educación terapéutica
 - o Exposición gradual
- Procesos output
 - o Control motor
 - o Movimientos aberrantes
 - o Síndrome de alteración del movimiento
 - o Procedimiento para el Control del Movimiento (LBMCP) - EJERCICIO TERAPÉUTICO

6-PROPUESTA DE EJERCICIOS SEGÚN SINDROME DE MOVIMIENTO:

- Ejercicios para sdme flexión
- Ejercicios para sdme extensión
- Ejercicios para sdme rotación

7-PROGRESIÓN DE CARGAS Y DOSIFICACIÓN EN EJERCICIO TERAPÉUTICO:

- Respuesta sintomática a la carga
- Sensación percibida de esfuerzo o fatiga
- Pérdida de control estacionario
- Dosis: número de ejercicios, series y repeticiones

8-CASO CLÍNICO (REAL SI CABE LA POSIBILIDAD) Y DEBATE