



CURSO CADENAS MUSCULARES “APLICACIÓN CLÍNICA DE LINEAS Y CADENAS DE FUERZA CORPORALES. LA POSTURA COMO MÉTODO DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS INTEGRATIVOS”

Organiza: Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura

Profesores: D. Manuel J Rodríguez Aragón. Fisioterapeuta. Especialista RPG por la Universidad de Saint-Mont. Master Oficial en Fisioterapia Musculoesquelética.

Dña. Monica Mata Mayrand. Fisioterapeuta. Especialista RPG por la Universidad de Saint-Mont y Cadenas Musculares y Articulares GDS por el Centro de Estudios e Investigación Philippe Campignon. Master Oficial en Biomecánica por la Universidad Pontificia Comillas.

Duración: 36 horas.

Nº plazas: 24

Cuota de Inscripción:

Colegiados 250 euros

No Colegiados 350 euros

Plazo de inscripción: desde el 5 de enero hasta el 10 de febrero de 2017 (las inscripciones recibidas fuera del plazo señalado, tanto antes como después, serán nulas y no se tendrán en cuenta).

Fecha de celebración: 23, 24 y 25 de febrero y 13, 14 y 15 de abril de 2018.

Horario de celebración:

Viernes (tarde): De 16:00 a 20:30 horas.

Sábado (mañana y tarde): De 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30

Domingo (mañana): De 09:00 a 14:30

Lugar de celebración: Sede Colegial. Avda. Santa Marina 33, entreplanta. 06005 - Badajoz

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de Extremadura.

NOTA: Es imprescindible poner el correo electrónico, ya que las sucesivas comunicaciones del mismo se harán a través de e-mail.

Boletín de Inscripción

CURSO CADENAS MUSCULARES “APLICACIÓN CLÍNICA DE LINEAS Y CADENAS DE FUERZA CORPORALES. LA POSTURA COMO MÉTODO DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS INTEGRATIVOS”

Colegiado nº:..... D.N.I.:

Nombre y Apellidos:

Dirección:

C.P.: Ciudad:

Tlf.:

E-mail:

Inscripciones: La Caixa Cta. Cte.: ES16 2100 2194 7002 0028 8577

Enviar resguardo bancario junto a este boletín de inscripción a la sede del Colegio vía correo postal, correo electrónico o fax:

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura
Avda. Santa Marina 33, entreplanta. 06005 - Badajoz
Correo electrónico: informacion@cofext.org
Fax: 924 26 28 35



AVISO LEGAL

CLÁUSULA CONSENTIMIENTO TRATAMIENTO Y CESIÓN DE DATOS EN CONFERENCIAS, CURSOS Y JORNADAS COFEXT

En cumplimiento de la Ley 15/1999 de Protección de Datos Personales, autoriza a que los datos personales de este documento, así como cualquier otro que nos facilite, sean incorporados y tratados en un fichero, para la gestión de la formación solicitada, y en su caso la emisión del correspondiente diploma o certificación.

Cuando en la impartición, certificación o emisión de diploma de la formación, intervengan terceras entidades, sus datos serán necesariamente comunicados a las mismas para el desarrollo de la actividad y de las cuales declara haber sido convenientemente informado con arreglo a al art. 11 de la LOPD. Igualmente, autoriza al envío de información y ofertas relativas a próximos cursos, eventos o actividades de nuestro Colegio por cualquier vía.

En ocasiones podemos usar su imagen en formato gráfico o video gráfico, con la finalidad de dar promoción a las actividades o eventos de nuestro Colegio tanto en nuestra página web o espacios de redes sociales administrados por nosotros. (Marcar si no autoriza este uso).

Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, podrá ejercerlos ante el responsable del fichero: COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE EXTREMADURA, en AVDA. DE SANTA MARINA 33 ENTREPLANTA, 06005 BADAJOZ, o a través del correo electrónico: informacion@cofext.org.



OBJETIVOS GENERALES:

1. Ampliar el conocimiento anatómico para conocer las cadenas musculares y las líneas de fuerza generadas en el cuerpo.
2. Conocer las propuestas de diferentes autores.
3. Adquirir una base de conocimiento teórico y práctico para poder reconocer las alteraciones posturales y las perturbaciones de la morfología ideal en un método diagnóstico.
4. Tratar mediante técnicas de tensión miofascial las alteraciones posturales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Aplicar como terapeuta las posturas y los estiramientos propuestos para cada cadena.
2. Sentir como paciente los tratamientos.
3. Asimilar la aplicabilidad inmediata de los métodos como tratamiento único o como complemento de la práctica clínica diaria.

PROGRAMA:

INTRODUCCIÓN

- Nuestro cuerpo y las cadenas musculares.
- Unión miofascial: naturaleza integrada e indivisible.
- Tejido conjuntivo: fisiología, plasticidad tejido conjuntivo, mecanismos de respuesta y remodelación.
- Redes integrales: neural, vascular y fascial.
- Tenseguridad: microtenseguridad. Salud biomecánica.
- Modelo cráneo-sacro: relación tratamientos cadenas.
- Líneas de fuerza.
- Estática-dinámica

Estática: charnelas y equilibrio

Motricidad.

Tipos de fibras.

Tendencias musculares al acortamiento/debilitamiento.

Patrones de líneas de fuerza.

Patrones de Zink.

- Qué es una cadena muscular?
- Modelos de cadenas musculares:

Herman Kabat

Thomas W. Myers

Godelieve Struyf-Denys

Philippe Souchard

Leopold Busquets.

- Músculos componentes.
- Artículos científicos.

DIAGNÓSTICO:

- Morfología ideal
- Análisis de la postura
- Análisis de la marcha

TRATAMIENTO:

- Sherrington, inhibición: postisométricos.
- Intervenciones: miotensión, abordajes manuales, articulaciones cambiantes.
- Mantenimiento morfología - pérdida morfología.



POSTURAS MIOTENSIVAS

- Apertura coxofemoral brazos cerrados
- Apertura coxofemoral brazos abiertos.

POSTURAS MIOTENSIVAS

- Cierre coxofemoral brazos cerrados
- Cierre coxofemoral brazos abiertos.

GAMIFICACIÓN

- Plexos y tensión neural
- Integración visceral.

PRESENTACIÓN DE LOS MORFOTIPOS PSICO-CORPORALES, como la expresión física de mi personalidad. Artículos científicos.

PRÁCTICA DE VISUALIZACIÓN.

- La plomada vertical. Desequilibrio anterior y posterior. Morfotipos que están en el eje.
- La línea de las espinosas. Palpación. Diferencias entre los distintos morfotipos posturales.
- Las tres masas. Desequilibrio de la masa pélvica, torácica y cefálica en cada uno de los morfotipos posturales.

TEST RESPIRATORIOS

- Cómo respira cada morfotipo.
- Trabajo de la caja torácica con insistencias específicas. Artículos científicos.

POSTURA MIOTENSIVA EN APERTURA COXOFEMORAL

- Morfotipo de cierre. Insistencias específicas en coxofemoral – mmii; pulgar – mmss.

POSTURA MIOTENSIVA EN APERTURA COXOFEMORAL

- Morfotipo anterior. Insistencias específicas en tendón central, tres diafragmas, masa torácica y masa pélvica.
- Morfotipo erguido e hiperlordosado. Insistencias específicas en raquis cervical, diafragma y psoas.

POSTURA MIOTENSIVA EN CIERRE COXOFEMORAL

- Morfotipo de apertura. Insistencias específicas en coxofemoral.
- Morfotipo posterior. Insistencias específicas tobillo y sacro.

EJERCICIOS DE INTEGRACIÓN Y REFUNCIONALIZACIÓN