



CURSO “CONTROL MOTOR Y DISFUNCIONES LUMBOPÉLVICAS: INTEGRACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN CON EL TRATAMIENTO”

Organiza: Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura

Profesor: D. Francisco Martínez Rodríguez. Fisioterapeuta. Postgrado en Fisioterapia Manual Osteopática - Universidad Alcalá de Henares. Experto en Fisioterapia Deportiva del Real Madrid C.F - Escuela de Osteopatía de Madrid.

Duración: 20 horas.

Nº plazas: 24

Cuota de Inscripción:

Colegiados 170 euros

No Colegiados 270 euros

Plazo de inscripción: desde el 5 de enero de 2018 hasta el 28 febrero de septiembre de 2018 (las inscripciones recibidas fuera del plazo señalado, tanto antes como después, serán nulas y no se tendrán en cuenta).

Fecha de celebración: 9, 10 y 11 de marzo de 2018.

Horario de celebración:

Viernes (Tarde): De 16:00 a 20:30 horas.

Sábado (mañana y tarde): De 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30 horas.

Domingo (mañana): De 9:00 a 14:30 horas.

Lugar de celebración: Plasencia. Sala de reuniones Hotel Azar (Av. Martín Palomino, 80. 10600 Plasencia – Cáceres).

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de Extremadura.

NOTA: Es imprescindible poner el correo electrónico, ya que las sucesivas comunicaciones del mismo se harán a través de e-mail.

Boletín de Inscripción

CURSO “CONTROL MOTOR Y DISFUNCIONES LUMBOPÉLVICAS: INTEGRACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN CON EL TRATAMIENTO”

Colegiado nº:..... D.N.I.:

Nombre y Apellidos:

Dirección:

C.P.: Ciudad:

Tlf.:

E-mail:

Inscripciones: La Caixa Cta. Cte.: ES16 2100 2194 7002 0028 8577

Enviar resguardo bancario junto a este boletín de inscripción a la sede del Colegio vía correo postal, correo electrónico o fax:

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura
Avda. Santa Marina 33, entreplanta. 06005 - Badajoz
Correo electrónico: informacion@cofext.org
Fax: 924 26 28 35



COLEGIO
PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS
DE EXTREMADURA

AVISO LEGAL

CLÁUSULA CONSENTIMIENTO TRATAMIENTO Y CESIÓN DE DATOS EN CONFERENCIAS, CURSOS Y JORNADAS COFEXT

En cumplimiento de la Ley 15/1999 de Protección de Datos Personales, autoriza a que los datos personales de este documento, así como cualquier otro que nos facilite, sean incorporados y tratados en un fichero, para la gestión de la formación solicitada, y en su caso la emisión del correspondiente diploma o certificación.

Cuando en la impartición, certificación o emisión de diploma de la formación, intervengan terceras entidades, sus datos serán necesariamente comunicados a las mismas para el desarrollo de la actividad y de las cuales declara haber sido convenientemente informado con arreglo a al art. 11 de la LOPD. Igualmente, autoriza al envío de información y ofertas relativas a próximos cursos, eventos o actividades de nuestro Colegio por cualquier vía.

En ocasiones podemos usar su imagen en formato gráfico o video gráfico, con la finalidad de dar promoción a las actividades o eventos de nuestro Colegio tanto en nuestra página web o espacios de redes sociales administrados por nosotros. (Marcar si no autoriza este uso).

Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, podrá ejercerlos ante el responsable del fichero: COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE EXTREMADURA, en AVDA. DE SANTA MARINA 33 ENTREPLANTA, 06005 BADAJOZ, o a través del correo electrónico: informacion@cofext.org.



PROGRAMA

- 1. Conceptos generales del control motor. Concepto de estabilidad.**
Definición del control motor y sus objetivos.
Diferencia conceptual entre estabilidad y rigidez aplicada a la fisioterapia.
- 2. Anatomía funcional y biomecánica lumbopélvica.**
Clasificación funcional de la musculatura: estabilizadores, movilizadores.
Sistema fascial y su integración con la musculatura.
Disfunciones musculares.
Conceptos generales de la alteración del movimiento.
- 3. Test clínicos ortopédicos para inestabilidad lumbar y pélvica. Inestabilidad estructural vs funcional.**
Se enseñarán los distintos test que existen en la actualidad para evaluar la región lumbopélvica, cuales tienen mayor evidencia científica y cuales mayor relevancia clínica.
- 4. Propiocepción, control motor e inestabilidad.**
Concepto de propiocepción.
Mecanismos neurofisiológicos de la propiocepción.
Control sensorimotor.
Relación entre propiocepción y las disfunciones lumbopélvicas por inestabilidad.
- 5. Postura y control motor.**
Postura y su relación con la actividad muscular de la región lumbopélvica.
Diferentes tipos de posturas y patologías asociadas.
- 6. Respiración, diafragma y continencia: relación con inestabilidad.**
Conceptos básicos de la fisiología respiratoria.
Definición del trastorno del patrón respiratorio.
Relación entre el patrón respiratorio, incontinencia urinaria e inestabilidad lumbopélvica.
Evaluación del patrón respiratorio.
Reeducación.
- 7. Entrenamiento de la musculatura estabilizadora. Progresión dinámica.**
Establecer los objetivos del entrenamiento del control motor.
Descripción de las distintas fases del entrenamiento.
Ejercicios para la musculatura estabilizadora.
Distintos enfoques en el entrenamiento de la estabilización lumbopélvica.
- 8. Alteraciones del movimiento: flexión, extensión, rotación.**
Análisis del movimiento de flexión, extensión y rotación lumbar.
Ejercicios de entrenamiento en función de la alteración del movimiento.
- 9. Modelos de subclasificación lumbar.**
Conceptos generales de los principales modelos de subclasificación de pacientes con dolor lumbar: TBC, O'Sullivan.
- 10. Dolor crónico vs dolor agudo.**
Definición de dolor. Conceptos generales.
Definición y características del dolor agudo.
Definición y características del dolor crónico.
Cambios estructurales y corticales en función del dolor.
- 11. Presentación de casos clínicos.**
Se mostrará material multimedia de casos reales de pacientes vistos en consulta, con distintas alteraciones del movimiento para su análisis y explicación.