

## **CURSO PILATES FISIOTERAPÉUTICO: EJERCICIOS DE SUELO Y PEQUEÑOS APARATOS**

**Organiza:** IACES bajo convenio educativo con la Escuela de Fisioterapia “Garby”.

**Colabora:** Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura

**Profesorado:** Sara Cruz Sicilia y Miguel Carrasco Fernández (Fisioterapeutas, profesores de la Escuela Europea de Pilates Fisioterapéutico: EFIS Pilates), y colaboradores.

**Nº Plazas:** 22 alumnos (Exclusivamente para fisioterapeutas colegiados, 2 de esas plazas pueden ser ocupadas por fisioterapeutas colegiados pertenecientes a los Colegios de Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Castilla-León, Madrid y País Vasco).

**Calendario:** 1<sup>er</sup> Seminario: 1, 2 y 3 de octubre de 2010.  
2<sup>o</sup> Seminario: 15, 16 y 17 de octubre de 2010.

**Horario:** Viernes: de 16 a 20 horas; Sábados: de 9 a 14 horas y de 15:30 h a 20 horas y Domingos: de 9 a 14 horas.

**Lugar de celebración:** COCEMFE-CÁCERES. C/ Pierre de Coubertain nº 5. Cáceres.

**Precio del curso:** 400 € pagaderos en 2 plazos de 200 €:

1<sup>er</sup> plazo (preinscripción): hasta completar plazas  
2<sup>o</sup> plazo: hasta el 20/09/10

**Dirección:** D. Juan José Rubio Regalado. Vicepresidente Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura.

**Curso pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias. Acreditado en la edición anterior con 5,2 Créditos.**

### **Programa del Curso:**

- Biografía de Joseph Umbertus Pilates.
- Definiciones: desde el Pilates Tradicional al Pilates Fisioterapéutico.
- Beneficios del método.
- Presentación de Pilates Suelo, Máquinas y Pequeños Aparatos.
- Fundamentos anatómicos y biomecánicos básicos del Método Pilates aplicado a la Fisioterapia: Pilates Fisioterapéutico.:
  - Distribución del cuerpo en sistemas musculares.
  - Bases anatómicas: componentes del Powerhouse.
  - Bases anatómicas: músculos sinergistas extrínsecos al Powerhouse.
  - Bases biomecánicas: contribuciones biomecánicas del Powerhouse al control lumbopélvico.
- Principios metodológicos de Pilates Fisioterapéutico
- Valoración del paciente:
  - Análisis postural.
  - Análisis funcional orientado a la práctica de los ejercicios de Pilates.
- Técnica de enseñanza (I).
- Posiciones de inicio y modificaciones.
- Batería de ejercicios de “Matwork”. Modificaciones con fit ball, banda elástica y cajones.
- Elaboración de “clases tipo” en función de diferentes patrones posturales (I).

**Coordinación e Inscripciones:** Manuel Rebollo Salas. IACES, C/ León XIII, nº 18–20, Bajo; 41.009–Sevilla. Telf: 954 43 75 79 / 620 399 549. E-mail: [pilates@us.es](mailto:pilates@us.es)

Estimad@s compoñer@s:

Por primera vez se programa en Cáceres, en colaboración con el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura, el curso “PILATES FISIOTERAPÉUTICO: EJERCICIOS DE SUELO Y PEQUEÑOS APARATOS”, que organiza IACES bajo convenio educativo con la Escuela de Fisioterapia “Garby” adscrita a la Universidad de Gerona, con la intención de satisfacer la demanda existente por parte de los Fisioterapeutas interesados en realizar esta Formación.

### **Procedimiento de matrícula**

Para formalizar el primer plazo de la matrícula (la **preinscripción**), se tiene que realizar un giro postal **ordinario** por valor de 200 Euros, a nombre de IACES, dirigiéndolo a la C/ León XIII, 18-20, Local, 41.009 – Sevilla. En el concepto se deberá poner: “**PILATES CÁCERES**”. Además, se tiene que mandar a la misma dirección:

1. La hoja de inscripción: con **TODOS LOS DATOS CUMPLIMENTADOS**.
2. Una fotografía tamaño carné.
3. Fotocopia del Título de Fisioterapia, o resguardo del mismo, o del carné de Colegiado.
4. Fotocopia del D.N.I.

Dada la alta demanda existente para realizar este curso, la única forma de reservar plaza es realizando el pago de la preinscripción cuanto antes; de tal forma que, una vez el número de preinscritos sobrepase el número de plazas disponibles, se devolvería el importe de la preinscripción a los alumnos que lo hayan abonado en último lugar. **Con carácter general, todos los alumnos que realicen la inscripción obtendrán plaza en tanto no se le notifique lo contrario.** La forma de comunicación preferente será el correo electrónico, por lo que se ruega a todos los interesados que consignent con letra clara la dirección de correo electrónico.

Saludos,

Escuela Europea de  
Pilates Fisioterapéutico:  
EFIS Pilates

<b>INSCRIPCIÓN EN EL CURSO DE FISIOTERAPIA</b> <b>“PILATES FISIOTERAPÉUTICO: EJERCICIOS DE SUELO Y PEQUEÑOS APARATOS”</b>						Foto	
¡Escribir en letra mayúscula! C. <b>1º Seminario:</b> 1, 2 y 3 de octubre de 2010. <b>2º Seminario:</b> 15, 16 y 17 de octubre de 2010.							
Nombre							
Primer apellido							
Segundo apellido							
NIF							
DIRECCIÓN DE CONTACTO							
Dirección							
CP		Localidad					
Provincia							
Tlf. fijo		Fax		e-mail			
Tlf. movil		Compañía: <input type="checkbox"/> Movistar / <input type="checkbox"/> Vodafone / <input type="checkbox"/> Amena / <input type="checkbox"/> Otra:					
Otros Tlfs:							
DATOS LABORALES							
¿Eres Autónomo?							
¿Eres Titular o co-Titular de alguna Sociedad o Empresa de Fisioterapia?				CIF			
Denominación de la Sociedad o Empresa en su caso							
Domicilio de la Sociedad o Empresa							
¿Te subvencionan este curso?				¿Quién?			
OBSERVACIONES							
CITA OTROS ESTUDIOS DE POSTGRADO DE FISIOTERAPIA QUE TE GUSTARÍA CURSAR							
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>							

Los datos serán incorporados a una base de datos para facilitar la gestión administrativa, la emisión de certificados, las estadísticas y el envío de comunicaciones relacionadas con el curso o cursos similares. La información no será utilizada con ningún otro fin. De acuerdo con la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal 15/1999 puede acceder a los datos, modificarlos o cancelarlos.